

Nutrition Facts

Valeur nutritive

1/4 cup (55 g)

par 1/4 tasse

(55 g)

Calories 110

% Daily Value*
% valeur quotidienne*

Fat / Lipides 8 g 11 %

Saturated / saturés 1.5 g 8 %

+ Trans / trans 0 g

Protein / Protéines 10 g

% Daily Value*
% valeur quotidienne*

Carbohydrate / Glucides 0 g

Fibre / Fibres 0 g 0 %

Sugars / Sucres 0 g 0 %

Cholesterol / Cholestérol 30 mg

% DV* / % VQ*

Sodium 25 mg 1 %

Potassium 175 mg 5 %

Calcium 10 mg 1 %

Iron / Fer 0.2 mg 1 %

*5% or less is a little, 15% or more is a lot / *5% ou moins c'est peu, 15% ou plus c'est beaucoup