

Nutrition Facts

Valeur nutritive

1/4 cup (55 g) par 1/4 tasse (55 g)

Calories 25

% Daily Value*
% valeur quotidienne*

Fat / Lipides 1 g	2%
Saturated / saturés 0 g	1%
+ Trans / trans 0 g	

Carbohydrate / Glucides 4 g	
Fibre / Fibres 0 g	0%
Sugars / Sucres 3 g	6%

Protein / Protéines 0 g

Cholesterol / Cholestérol 0 mg

Sodium 180 mg 8%

Potassium 75 mg 2%

Calcium 0 mg 0%

Iron / Fer 0.4 mg 2%

Vitamin D / Vitamine D 0 ug 0%

*5% or less is **a little**, 15% or more is **a lot**

*5% ou moins c'est **peu**, 15% ou plus c'est **beaucoup**