

**Nutrition Facts**  
**Valeur nutritive**

1/4 cup (55 g)  
par 1/4 tasse  
(55 g)  
**Calories 100**

|                                 | <b>% Daily Value*</b><br><b>% valeur quotidienne*</b> |
|---------------------------------|-------------------------------------------------------|
| <b>Fat / Lipides</b> 6 g        | <b>8 %</b>                                            |
| Saturated / saturés 1 g         |                                                       |
| + Trans / trans 0 g             | <b>5 %</b>                                            |
| <b>Protein / Protéines</b> 11 g |                                                       |

|                                        | <b>% Daily Value*</b><br><b>% valeur quotidienne*</b> |
|----------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| <b>Carbohydrate / Glucides</b> 0 g     |                                                       |
| Fibre / Fibres 0 g                     | <b>0 %</b>                                            |
| Sugars / Sucres 0 g                    | <b>0 %</b>                                            |
| <b>Cholesterol / Cholestérol</b> 30 mg |                                                       |

| <b>% DV* / % VQ*</b>    |            |
|-------------------------|------------|
| <b>Sodium</b> 140 mg    | <b>6 %</b> |
| <b>Potassium</b> 175 mg | <b>5 %</b> |
| <b>Calcium</b> 0 mg     | <b>0 %</b> |
| <b>Iron / Fer</b> 0 mg  | <b>0 %</b> |

\*5% or less is a little, 15% or more is a lot / \*5% ou moins c'est peu, 15% ou plus c'est beaucoup