

Nutrition Facts

Valeur nutritive

1 can (284 ml) pour 1 boîte (284 ml)

Calories 200

% Daily Value*
% valeur quotidienne*

Fat / Lipides	4.5 g	6%
Saturated / saturés	2 g	11%
+ Trans / trans	0.1 g	

Carbohydrate / Glucides	30 g	
Fibre / Fibres	2 g	7%
Sugars / Sucres	3 g	3%

Protein / Protéines	10 g	
----------------------------	------	--

Cholesterol / Cholestérol	20 mg	
----------------------------------	-------	--

Sodium	1100 mg	48%
---------------	---------	-----

Potassium	650 mg	19%
-----------	--------	-----

Calcium	50 mg	4%
---------	-------	----

Iron / Fer	2.25 mg	13%
------------	---------	-----

Vitamin D / Vitamine D	0 ug	0%
------------------------	------	----

*5% or less is **a little**, 15% or more is **a lot**

*5% ou moins c'est **peu**, 15% ou plus c'est **beaucoup**