

Nutrition Facts
Valeur nutritive

1/4 cup (55 g)
par 1/4 tasse
(55 g)
Calories 60

% Daily Value*
% valeur quotidienne*

Fat / Lipides 1.5 g 2 %
Saturated / saturés 0.4 g 2 %
+ Trans / trans 0 g

Protein / Protéines 11 g

% Daily Value*
% valeur quotidienne*

Carbohydrate / Glucides 0 g
Fibre / Fibres 0 g 0 %
Sugars / Sucres 0 g 0 %

Cholesterol / Cholestérol 30 mg

% DV* / % VQ*

Sodium 140 mg 6 %
Potassium 150 mg 4 %
Calcium 0 mg 0 %
Iron / Fer 0.4 mg 2 %

*5% or less is a little, 15% or more is a lot / *5% ou moins c'est peu, 15% ou plus c'est beaucoup