

Nutrition Facts

Valeur nutritive

1/2 pouch (55 g) par 1/2 poche (55 g)

Calories 100

% Daily Value*
% valeur quotidienne*

Fat / Lipides	3.5 g	6%
Saturated / saturés	1 g	5%
+ Trans / trans	0 g	

Carbohydrate / Glucides	2 g	
Fibre / Fibres	0 g	0%
Sugars / Sucres	2 g	4%

Protein / Protéines 13 g

Cholesterol / Cholestérol 20 mg

Sodium	320 mg	13%
---------------	--------	-----

Potassium	125 mg	4%
-----------	--------	----

Calcium	0 mg	0%
---------	------	----

Iron / Fer	0.4 mg	2%
------------	--------	----

Vitamin D / Vitamine D	7 ug	35%
------------------------	------	-----

*5% or less is **a little**, 15% or more is **a lot**

*5% ou moins c'est **peu**, 15% ou plus c'est **beaucoup**