

Nutrition Facts

Valeur nutritive

1/4 cup (55 g) par 1/4 tasse (55 g)

Calories 150

% Daily Value*
% valeur quotidienne*

Fat / Lipides 7 g	11%
Saturated / saturés 2 g	10%
+ Trans / trans 0 g	

Carbohydrate / Glucides 6 g	
Fibre / Fibres 4 g	16%
Sugars / Sucres 2 g	4%

Protein / Protéines 15 g

Cholesterol / Cholestérol 30 mg

Sodium 320 mg	13%
----------------------	-----

Potassium 125 mg	4%
------------------	----

Calcium 0 mg	0%
--------------	----

Iron / Fer 0 mg	0%
-----------------	----

Vitamin D / Vitamine D 7 ug	35%
-----------------------------	-----

*5% or less is **a little**, 15% or more is **a lot**

*5% ou moins c'est **peu**, 15% ou plus c'est **beaucoup**