

Nutrition Facts

Valeur nutritive

100 g par 100 g

Calories 210

% Daily Value*
% valeur quotidienne*

Fat / Lipides 13 g	17%
Saturated / saturés 3 g	15%
+ Trans / trans 0 g	

Carbohydrate / Glucides 0 g	
Fibre / Fibres 0 g	0%
Sugars / Sucres 0 g	0%

Protein / Protéines 20 g	
---------------------------------	--

Cholesterol / Cholestérol 55 mg	
--	--

Sodium 60 mg	3%
---------------------	----

Potassium 350 mg	10%
------------------	-----

Calcium 10 mg	1%
---------------	----

Iron / Fer 0.3 mg	2%
-------------------	----

Vitamin D / Vitamine D 11 ug	55%
------------------------------	-----

*5% or less is **a little**, 15% or more is **a lot**

*5% ou moins c'est **peu**, 15% ou plus c'est **beaucoup**