

Nutrition Facts

Valeur nutritive

100 g par 100 g

Calories 90

% Daily Value*
% valeur quotidienne*

Fat / Lipides	1.5 g	2%
Saturated / saturés	0 g	0%
+ Trans / trans	0 g	

Carbohydrate / Glucides	0 g	
Fibre / Fibres	0 g	0%
Sugars / Sucres	0 g	0%

Protein / Protéines	19 g	
----------------------------	------	--

Cholesterol / Cholestérol	50 mg	
----------------------------------	-------	--

Sodium	70 mg	3%
---------------	-------	----

Potassium	450 mg	13%
-----------	--------	-----

Calcium	10 mg	1%
---------	-------	----

Iron / Fer	0.2 mg	1%
------------	--------	----

Vitamin D / Vitamine D	5 ug	25%
------------------------	------	-----

*5% or less is **a little**, 15% or more is **a lot**

*5% ou moins c'est **peu**, 15% ou plus c'est **beaucoup**