

Nutrition Facts

Valeur nutritive

100 g par 100 g

Calories 130

% Daily Value*
% valeur quotidienne*

Fat / Lipides	4.5 g	6%
Saturated / saturés	1 g	5%
+ Trans / trans	0 g	

Carbohydrate / Glucides	0 g	
Fibre / Fibres	0 g	0%
Sugars / Sucres	0 g	0%

Protein / Protéines	21 g	
----------------------------	------	--

Cholesterol / Cholestérol	45 mg	
----------------------------------	-------	--

Sodium	75 mg	3%
---------------	-------	----

Potassium	350 mg	10%
-----------	--------	-----

Calcium	10 mg	1%
---------	-------	----

Iron / Fer	0.4 mg	2%
------------	--------	----

Vitamin D / Vitamine D	11 ug	55%
------------------------	-------	-----

*5% or less is **a little**, 15% or more is **a lot**

*5% ou moins c'est **peu**, 15% ou plus c'est **beaucoup**