

Nutrition Facts

Valeur nutritive

100 g par 100 g

Calories 150

% Daily Value*
% valeur quotidienne*

Fat / Lipides 6 g	8%
Saturated / saturés 1.5 g	8%
+ Trans / trans 0 g	

Carbohydrate / Glucides 0 g	
Fibre / Fibres 0 g	0%
Sugars / Sucres 0 g	0%

Protein / Protéines 22 g	
---------------------------------	--

Cholesterol / Cholestérol 45 mg	
--	--

Sodium 45 mg	2%
---------------------	----

Potassium 400 mg	12%
------------------	-----

Calcium 40 mg	3%
---------------	----

Iron / Fer 0.5 mg	3%
-------------------	----

Vitamin D / Vitamine D 9 ug	45%
-----------------------------	-----

*5% or less is **a little**, 15% or more is **a lot**

*5% ou moins c'est **peu**, 15% ou plus c'est **beaucoup**