

Nutrition Facts

Valeur nutritive

1/4 cup (55 g) par 1/4 tasse (55 g)

Calories 130

% Daily Value*
% valeur quotidienne*

Fat / Lipides 10 g	13%
Saturated / saturés 1 g	5%
+ Trans / trans 0 g	

Carbohydrate / Glucides 5 g	
Fibre / Fibres 1 g	7%
Sugars / Sucres 1 g	2%

Protein / Protéines 4 g

Cholesterol / Cholestérol 0 mg

Sodium 1620 mg	70%
-----------------------	-----

Potassium 75 mg	2%
-----------------	----

Calcium 20 mg	2%
---------------	----

Iron / Fer 0.5 mg	3%
-------------------	----

Vitamin D / Vitamine D 0 ug	0%
-----------------------------	----

*5% or less is **a little**, 15% or more is **a lot**

*5% ou moins c'est **peu**, 15% ou plus c'est **beaucoup**