

Nutrition Facts

Valeur nutritive

1 pattie (113 g) par 1 galette (113 g)

Calories 180

% Daily Value*
% valeur quotidienne*

Fat / Lipides 9 g	12%
Saturated / saturés 1.5 g	8%
+ Trans / trans 0.1 g	

Carbohydrate / Glucides 4 g	
Fibre / Fibres 1 g	4%
Sugars / Sucres 2 g	4%

Protein / Protéines 20 g

Cholesterol / Cholestérol 50 mg

Sodium 460 mg	20%
----------------------	-----

Potassium 350 mg	10%
------------------	-----

Calcium 20 mg	2%
---------------	----

Iron / Fer 0.75 mg	4%
--------------------	----

Vitamin D / Vitamine D 0 ug	0%
-----------------------------	----

*5% or less is **a little**, 15% or more is **a lot**

*5% ou moins c'est **peu**, 15% ou plus c'est **beaucoup**