

Nutrition Facts
Valeur nutritive

1/4 cup (55 g)
par 1/4 tasse
(55 g)
Calories 110

	% Daily Value* % valeur quotidienne*
Fat / Lipides 6 g	8 %
Saturated / saturés 1 g	
+ Trans / trans 0 g	5 %
Protein / Protéines 14 g	

	% Daily Value* % valeur quotidienne*
Carbohydrate / Glucides 1 g	
Fibre / Fibres 0 g	0 %
Sugars / Sucres 1 g	2 %
Cholesterol / Cholestérol 30 mg	

% DV* / % VQ*	
Sodium 410 mg	18 %
Potassium 225 mg	7 %
Calcium 0 mg	0 %
Iron / Fer 0 mg	0 %

*5% or less is a little, 15% or more is a lot / *5% ou moins c'est peu, 15% ou plus c'est beaucoup