

Nutrition Facts

Valeur nutritive

1/4 cup (55 g) par 1/4 tasse (55 g)

Calories 110

% Daily Value*
% valeur quotidienne*

Fat / Lipides 6 g	8%
Saturated / saturés 1 g	5%
+ Trans / trans 0 g	

Carbohydrate / Glucides 1 g	
Fibre / Fibres 0 g	0%
Sugars / Sucres 1 g	2%

Protein / Protéines 14 g	
---------------------------------	--

Cholesterol / Cholestérol 30 mg	
--	--

Sodium 410 mg	18%
----------------------	-----

Potassium 225 mg	7%
------------------	----

Calcium 0 mg	0%
--------------	----

Iron / Fer 0 mg	0%
-----------------	----

Vitamin D / Vitamine D 4.2 ug	20%
-------------------------------	-----

*5% or less is **a little**, 15% or more is **a lot**

*5% ou moins c'est **peu**, 15% ou plus c'est **beaucoup**