

# Nutrition Facts

## Valeur nutritive

1 can (70g)  
par 1 boîte (70 g)

Calories 110

% Daily Value\*  
% valeur quotidienne\*

Fat / Lipides 3 g 4 %  
Saturated / saturés 0.5 g 3 %  
+ Trans / trans 0 g

Protein / Protéines 16 g

% Daily Value\*  
% valeur quotidienne\*

Carbohydrate / Glucides 4 g  
Fibre / Fibres 0 g 0 %  
Sugars / Sucres 1 g 1 %

Cholesterol / Cholestérol 65 mg

% DV\* / % VQ\*

Sodium 370 mg 16 %  
Potassium 175 mg 5 %  
Calcium 30 mg 2 %  
Iron / Fer 2 mg 11 %

\*5% or less is a little, 15% or more is a lot / \*5% ou moins c'est peu, 15% ou plus c'est beaucoup