

Nutrition Facts

Valeur nutritive

1 can (70g) par 1 boîte (70 g)

Calories 110

% Daily Value*
% valeur quotidienne*

Fat / Lipides 3 g	4%
Saturated / saturés 0.5 g	3%
+ Trans / trans 0 g	

Carbohydrate / Glucides 4 g	
Fibre / Fibres 0 g	0%
Sugars / Sucres 1 g	1%

Protein / Protéines 16 g	
---------------------------------	--

Cholesterol / Cholestérol 65 mg	
--	--

Sodium 370 mg	16%
----------------------	-----

Potassium 175 mg	5%
------------------	----

Calcium 30 mg	2%
---------------	----

Iron / Fer 2 mg	11%
-----------------	-----

Vitamin D / Vitamine D 0 ug	0%
-----------------------------	----

*5% or less is **a little**, 15% or more is **a lot**

*5% ou moins c'est **peu**, 15% ou plus c'est **beaucoup**