

Nutrition Facts

Valeur nutritive

1 can (70g)
par 1 boîte (70 g)

Calories 110

% Daily Value*
% valeur quotidienne*

Fat / Lipides 3.5 g 5%
Saturated / saturés 1 g 5%
+ Trans / trans 0 g

Protein / Protéines 11 g

% Daily Value*
% valeur quotidienne*

Carbohydrate / Glucides 10 g
Fibre / Fibres 2 g 14%
Sugars / Sucres 0 g 0%

Cholesterol / Cholestérol 65 mg

% DV* / % VQ*

Sodium 470 mg 20%
Potassium 175 mg 5%
Calcium 10 mg 1%
Iron / Fer 1.5 mg 8%

*5% or less is a little, 15% or more is a lot / *5% ou moins c'est peu, 15% ou plus c'est beaucoup