

Nutrition Facts

Valeur nutritive

1 can (70g) par 1 boîte (70 g)

Calories 110

% Daily Value*
% valeur quotidienne*

Fat / Lipides	3.5 g	5%%
Saturated / saturés	1 g	5%
+ Trans / trans	0 g	

Carbohydrate / Glucides	10 g	
Fibre / Fibres	2 g	14%
Sugars / Sucres	0 g	0%

Protein / Protéines	11 g	
----------------------------	------	--

Cholesterol / Cholestérol	65 mg	
----------------------------------	-------	--

Sodium	470 mg	20%
---------------	--------	-----

Potassium	175 mg	5%
-----------	--------	----

Calcium	10 mg	1%
---------	-------	----

Iron / Fer	1.5 mg	8%
------------	--------	----

Vitamin D / Vitamine D	0 ug	0%
------------------------	------	----

*5% or less is **a little**, 15% or more is **a lot**

*5% ou moins c'est **peu**, 15% ou plus c'est **beaucoup**