

Nutrition Facts

Valeur nutritive

1/4 cup (55 g)
par 1/4 tasse
(55 g)
Calories 80

% Daily Value*
% valeur quotidienne*

Fat / Lipides 3.5 g 5 %
Saturated / saturés 0.5 g 3 %
+ Trans / trans 0 g

Protein / Protéines 13 g

% Daily Value*
% valeur quotidienne*

Carbohydrate / Glucides 1 g
Fibre / Fibres 0 g 0 %
Sugars / Sucres 1 g 1 %

Cholesterol / Cholestérol 40 mg

% DV* / % VQ*

Sodium 340 mg 15 %
Potassium 175 mg 5 %
Calcium 20 mg 2 %
Iron / Fer 0.5 mg 3 %

*5% or less is a little, 15% or more is a lot / *5% ou moins c'est peu, 15% ou plus c'est beaucoup