

Nutrition Facts
Valeur nutritive

1/4 cup (55 g)
par 1/4 tasse
(55 g)
Calories 140

	% Daily Value* % valeur quotidienne*
Fat / Lipides 13 g	17 %
Saturated / saturés 7 g	
+ Trans / trans 0 g	35 %
Protein / Protéines 5 g	

	% Daily Value* % valeur quotidienne*
Carbohydrate / Glucides 1 g	
Fibre / Fibres 0 g	0 %
Sugars / Sucres 0 g	0 %
Cholesterol / Cholestérol 90 mg	

% DV* / % VQ*	
Sodium 120 mg	5 %
Potassium 100 mg	3 %
Calcium 30 mg	2 %
Iron / Fer 0.4 mg	2 %

*5% or less is a little, 15% or more is a lot / *5% ou moins c'est peu, 15% ou plus c'est beaucoup