

Nutrition Facts

Valeur nutritive

2 pieces (30 g) pour 2 morceaux (30 g)

Calories 100

% Daily Value*
% valeur quotidienne*

Fat / Lipides	2.5 g	3%
Saturated / saturés	0.3 g	2%
+ Trans / trans	0 g	

Carbohydrate / Glucides	7 g	
Fibre / Fibres	0 g	0%
Sugars / Sucres	7 g	14%

Protein / Protéines 16 g

Cholesterol / Cholestérol 30 mg

Sodium	530 mg	23%
---------------	--------	-----

Potassium	190 mg	6%
-----------	--------	----

Calcium	7 mg	1%
---------	------	----

Iron / Fer	0.2 mg	1%
------------	--------	----

Vitamin D / Vitamine D	10 ug	50%
------------------------	-------	-----

*5% or less is **a little**, 15% or more is **a lot**

*5% ou moins c'est **peu**, 15% ou plus c'est **beaucoup**