

Nutrition Facts

Valeur nutritive

2 pieces (30 g) pour 2 morceaux (30 g)

Calories 110

% Daily Value*
% valeur quotidienne*

Fat / Lipides 4 g	5%
Saturated / saturés 0.5 g	3%
+ Trans / trans 0 g	

Carbohydrate / Glucides 3 g	
Fibre / Fibres 0 g	0%
Sugars / Sucres 2 g	4%

Protein / Protéines 16 g

Cholesterol / Cholestérol 40 mg

Sodium 780 mg	34%
----------------------	-----

Potassium 200 mg	6%
------------------	----

Calcium 10 mg	1%
---------------	----

Iron / Fer 0.5 mg	3%
-------------------	----

Vitamin D / Vitamine D 9 ug	45%
-----------------------------	-----

*5% or less is **a little**, 15% or more is **a lot**

*5% ou moins c'est **peu**, 15% ou plus c'est **beaucoup**